

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад общеразвивающего вида «Ромашка»**

мкр. 40 лет Победы, 15, п. Уньюган, Октябрьский район, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, Тюменская область 628128  
тел./ факс. (34672) 48691 e-mail: [romashka-ds@oktregion.ru](mailto:romashka-ds@oktregion.ru)

Приложение 1  
к приказу № 312 - од  
от « 31 » августа 2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
ПО АДРЕСУ УЛ. ШКОЛЬНАЯ Д. 18**

**Таблица 1. Режим дня на холодный период года**

Режимные моменты	1 младшая группа	2 Средняя группа		Старшая группа/ Подготовительная группа	
Утренний приём детей, утренний фильтр, общение с родителями, самостоятельная деятельность детей (приём детей на улице при благоприятных условиях погоды)	7.00-8.00				
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе реализации режимных моментов: утренняя гимнастика (до 10 минут), гигиенические процедуры	8.00-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00				
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к НОД	9.00 – 9.10				
Непосредственно образовательная деятельность: развивающие образовательные ситуации на игровой основе (перерыв между НОД не менее 10 минут)	9.10- 9.40 (пн, вт, чт, пт) 9.10-9.20 (ср)	9.10-10.45 (пн) 9.10-10.20 (вт) 9.10-9.25 (ср) 9.10-9.45 (чт) 9.10-10.20 (пт)	9.10-10.50 (пн) 9.10-10.25 (вт) 9.35-9.55 (ср) 9.10-9.50 (чт) 9.35-10.25 (пт)	9.00-10.05 (пн, вт,ср, чт) 9.00-9.25 (пт) 11.30-11.55 (ФК на улице)	9.00-10.10 (пн, вт,ср, чт) 9.00-9.30 (пт) 11.30-12.00 (ФК на улице)
Подготовка ко II завтраку, второй завтрак	10.30-11.00				
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-11.40				
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10				
Дневной сон	12.10-15.10				
Постепенное пробуждение после дневного сна, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25				

Подготовка к полднику, полдник	15.30				
Игры, общение, деятельность по интересам, подготовка к ИОС	15.45-16.00				
Непосредственно образовательная деятельность: развивающие образовательные ситуации на игровой основе	16.00-16.10 (ср)	16.00-16.15 (ср)	(ср)	16.00-16.25 (вт, ср, чт)	(вт, ср, чт)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	16.10-17.30				
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00				
Совместная деятельность. Вечерняя прогулка. Уход домой	18.00-19.00				

**Таблица 2. Режим дня на теплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1 младшая (2-3 года)</b>	<b>2 Средняя группа</b>		<b>Старшая группа/ Подготовительная группа</b>	
Утренний приём детей, утренний фильтр, общение с родителями, самостоятельная деятельность детей (в тёплый период приём детей осуществляется на улице)					
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе реализации режимных моментов: утренняя гимнастика (до 10 минут, гигиенические процедуры)					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игровая деятельность детей на прогулке	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30
Подготовка ко II завтраку, второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40				
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10				
Дневной сон	12.10-15.10				
Постепенное пробуждение после дневного сна, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25				
Подготовка к полднику, полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30

Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, деятельность по интересам. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	15.45-17.30				
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00				
Совместная деятельность. Вечерняя прогулка. Уход домой	18.00-19.00				

**Таблица 3. Режим дня в период карантина**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1 младшая группа</b>	<b>2 Средняя группа</b>		<b>Старшая группа/ Подготовительная группа</b>	
Утренний приём детей, утренний фильтр, общение с родителями, самостоятельная деятельность детей					
Подготовка к прогулке, прогулка					
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе реализации режимных моментов: утренняя гимнастика (до 10 минут; при благоприятных погодных условиях на улице ), гигиенические процедуры					
Подготовка к завтраку, завтрак					
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к НОД					
Непосредственно образовательная деятельность (перерыв между НОД не менее 10-12 минут)	9.00 – 9.10 9.30 – 9.40	9.00 – 9.15		9.00 – 9.25 9.50–10.15	9.00 – 9.30 9.50–10.20
Подготовка ко II завтраку, второй завтрак					
Подготовка к прогулке, прогулка					
Подготовка к обеду, обед					
Дневной сон (под музыку)					
Постепенное пробуждение после дневного сна, воздушные, водные процедуры					
Подготовка к полднику, полдник					
Игры, общение, деятельность по интересам, подготовка к ИОС					

Постепенное пробуждение после дневного сна, физкультурно-оздоровительные мероприятия, водные процедуры					
Непосредственно образовательная деятельность					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение					
Подготовка к ужину, ужин					
Совместная деятельность. Вечерняя прогулка. Уход домой					