



Ханты – Мансийский автономный округ – Югра  
Октябрьский район  
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеобразовательного вида «Ромашка»



VII открытая районная конференция исследовательских работ  
«Юный изыскатель»

*Проектно-исследовательская деятельность  
«Из чего делают зубную пасту?»*



**Авторы: Сафина Эрика,  
старшая/подготовительная группа  
Руководитель: воспитатель Басова  
Алёна Николаевна**

Уньюган – 2017 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	2
1. Основная часть.....	2
2. Практическая часть.....	3
Заключение.....	4
Список использованной литературы.....	4

## ВВЕДЕНИЕ

### **Проблема:**

Я вот тут о чем подумала: томатную пасту делают из томатов, ореховую – из орехов, шоколадную – из шоколада. А из чего делают зубную пасту? Из зубов что ли? Да нет, зубная паста так названа, потому что она полезна для зубов. Интересно, а можно ли изготовить зубную пасту в домашних условиях?

**Гипотеза:** Если я узнаю, из чего делают зубную пасту, мне станет ясно, возможно ли приготовить зубную пасту дома.

**Цель исследования:** выяснить из чего состоит зубная паста и как ее можно сделать в домашних условиях.

Цель я достигну, решая следующие **задачи:**

- изучить историю происхождения зубной пасты
- изучить состав современной зубной пасты;
- узнать, как зубная паста воздействует на зубы;
- узнать рецепты изготовления пасты в домашних условиях
- изготовить зубную пасту дома.

**Объект исследования:** зубная паста.

**Предмет исследования:** состав зубных паст и рецепт их изготовления в домашних условиях.

**Методы исследования:**

- Беседа с взрослыми
- Изучение познавательной литературы
- Исследования

## 1. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Я попросила маму и папу найти для меня в интернете информацию о зубной пасте. Еще я посмотрела мультфильм про Фиксиков, из которого узнала, что в древние времена не было ни зубной щетки, ни зубной пасты. А чистили зубы жеваными веточками или тряпочками.

Оказывается, даже очень давно люди хотели иметь красивые, здоровые зубы. Со временем появилась зубная щетка, потом зубной порошок, а только потом зубная паста.

Порошок для чистки зубов придумали в Китае, Индии и Египте, делали смесь из пепла сожженных копыт животных и перетёртой в порошок яичной скорлупы. Эту смесь втирали пальцами в зубы. Позже придумали другой рецепт: смешивали сожженные панцири улиток. Потом появился настоящий зубной. Еще позже в порошок добавили мыло, а потом - мел. Затем люди научились делать зубной крем, и к тому же ароматизированный.

В наше время в магазинах и аптеках есть огромное множество зубных паст и зубных порошков. И сейчас зубная паста - специализированная лекарственная форма, предназначенная для гигиены полости рта, профилактики и лечения стоматологических заболеваний. Существует множество паст различного назначения.

*Виды и классификация зубных паст:*

- Матовые

- Гелевые

*По градации (возрасту):*

- Для взрослых
- Для детей

*Классификация по лечебно-профилактическим свойствам:*

- Гигиенические
- Лечебно-профилактические

*Все лечебно-профилактические пасты делятся на несколько групп:*

- Отбеливающие зубные пасты;
- Зубные пасты, снижающие чувствительность зубов;
- Зубные пасты против кариеса;
- Противовоспалительные зубные пасты.

*Состав современных паст*

В состав зубных паст входят следующие компоненты:

- полирующее (абразивное) вещество, способное удалять зубной налёт и полировать поверхность эмали зубов;
- биологически активные вещества - это различные витамины и препараты лекарственных растений;
- антисептики, которые подавляют рост болезнетворных бактерий, способных вызвать кариес;
- консерванты для предотвращения появления микробов в период хранения, использования самой пасты;
- вкусовые наполнители (отдушки) в составе зубной пасты делают зубную пасту приятной на вкус. Для этого используют ментол, мяту, ванилин, эвкалипт.
- вода, которая связывает в единое целое в пасте все другие ингредиенты.

## 2. ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

*Как сделать зубную пасту в домашних условиях*

Узнав, что в пастах содержатся не только полезные, но и вредные вещества, я заинтересовалась, а можно ли сделать в домашних условиях эффективную и безопасную зубную пасту? В сети Интернет было найдено много разных рецептов приготовления зубной пасты в домашних условиях.

Оказывается, зубная паста домашнего приготовления совсем не сложна в производстве. К тому же, ингредиенты для нее можно найти в ближайшей аптеке и магазине с продуктами питания.

В одном из рецептов нужны следующие ингредиенты: сода пищевая, перекись водорода, глицерин, эфирные масла. Сода очень мягкое, но эффективное вещество. Благодаря перекиси водорода паста пенится и снимает налет из бактерий на зубах. Глицерин перебивает привкус соды и делает получившуюся массу сладкой. Эфирное масло добавляют для аромата.

Для приготовления пасты смешивается 6 столовых ложек соды, 1 столовую ложку глицерина и 1 столовую ложку перекиси водорода.

Хранить приготовленную пасту лучше в пластиковой или стеклянной емкости в прохладном и защищенном от света месте. Не стоит заготавливать много пасты. Ведь она состоит из натуральных компонентов, поэтому и время ее хранения составит всего несколько дней.



Мой папа считает, что такой рецепт зубной пасты не безопасен для детей, так как в нем содержится сода, которая вместе с налетом и загрязнением стирает зубную эмаль. Папа поделился со мной другим рецептом, совсем простым и безопасным. Для этого рецепта необходим уголь, в который можно добавить сгущенное молоко. Преимущество активированного угля – мгновенный результат. После первого использования зубы отбеливаются на несколько тонов. Такая зубная паста мне понравилась больше! Она не только безопасная, но и вкусная.

#### *Правила ухода за зубами:*

1. посещайте регулярно стоматолога;
2. чистите зубы 2 раза в день, полощите рот;
3. меняйте зубную щетку раз в 3 месяца;
4. ни в коем случае не пользуйтесь чужой щеткой, даже от лежащих рядом щеток передаются бактерии;
5. никогда ничего не вскрывайте зубами и не грызите, для этого существуют другие подходящие инструменты.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

На опыте я убедилась, что сделать натуральную зубную пасту в домашних условиях несложно, все компоненты доступны и стоят недорого.

#### **Выводы:**

Я узнала много нового о зубной пасте и получила подтверждение моей гипотезе опытным путем: в домашних условиях можно изготовить зубную пасту, безопасную для зубов. Я смогла сделать пасту, которая так же хорошо защищает наши зубы. Все желающие могут воспользоваться рецептом изготовления пасты.

Сейчас мои молочные зубы меняются на коренные.

Есть такое поверье, что если выпавший зубик положить под подушку, то ночью его похитит таинственная зубная фея, и оставит взамен монетку.

**На Руси зуб требовалось зажать в ладошке, повернуться спиной к печи и попросить: «Мышка-мышка, вот тебе зуб репяной, дай мне костяной», а после с замахом швырнуть свою «ношу» за голову.** Нет печи — не беда. Непривередливый грызун заберёт подарок из подпола, батареи и даже согласится на выброшенный с балкона зубик. Главное — соблюсти ритуал.

### **СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ**

1. Интернет: [http://copypast.ru/2011/07/18/domashnjaja\\_zubnaja\\_pasta\\_i\\_poleznye\\_sovety.html](http://copypast.ru/2011/07/18/domashnjaja_zubnaja_pasta_i_poleznye_sovety.html)
2. Интернет: <http://ladiesfiction.ru/zubnaya-pasta/>
3. Интернет: <http://mshealthy.com.ua/disease-art-zubnaya-pasta-sostav.html>